

2021 SCF ジュニア夏合宿 参加者募集要項



札幌自転車競技連盟は8月9日(月祝)、8月10日(火)の2日間、札幌市近郊にて強化合宿を行います。

新型コロナ感染のリスクを考慮し、今回は合宿という形ながら本連盟が用意する宿泊はございません。お手数ですが、一日毎の集合、解散とします。

ご不便をお掛けいたしますが、ご自宅からの参加もしくは個人負担にてご自身で宿泊の手配をお願い致します。

広い北海道は普段なかなかライバル選手同士、交流する機会も少ないですが、この合宿で練習を共にし、同郷の選手同士、刺激を与え合い絆を深めて頂ければと思います。

1日目は山岳コースを利用した、上りの反復トレーニング。

2日目は平坦コースを利用した、ローテーションなどのスピードトレーニングを行います。

■ スケジュール

1日目：8月9日(月)

9:30 集合、挨拶や説明など

10:00 練習開始（昼食は途中休憩の補給のみ）

13:30 練習終了、解散

2日目：8月10日(火)

9:30 集合、挨拶や説明など

10:00 練習開始（昼食は途中休憩の補給のみ）

14:30 練習終了、解散

■ 開催概要

1. 開催期日

2021年8月9日（月祝）～10日（火）

2. 場所

1日目 集合場所

手稲稲積公園北側駐車場

〒006-0811 北海道札幌市手稲区前田1条6丁目1-15

<https://goo.gl/maps/PwctnEdr8s7YnYYB9>

2日目 集合場所

はなポッケ道の駅

〒061-3773 北海道石狩郡当別町 当別太 774 番地 11

<https://goo.gl/maps/N5jbuQLGBSUFzXSV7>

3. 参加対象

HCFに登録している、中学生及び高校生の男女

4. 申込期間・定員

申込期間：～8月1日(日) 17時00分まで

定員：30名

お申し込みは以下のリンクからお願い致します。

<https://forms.gle/bwT6biPqyVdtJp8u8>

5. 費用

- 参加費 - ¥4,500（ドリンク、保険料込み※）

※原則、2日間の参加とします。ご都合により1日だけの参加の場合も同額になります。予めご了承ください。

お振込先

ゆうちょ銀行

店名 九〇八

店番 908

普通預金

口座番号 2495116

記号 19020

番号 24951161

コバシ ユウリ

6. 申し込み

- ・下記の専用 WEB 申し込みフォームからの申し込み

<https://forms.gle/95ChPEUWZnBZ6nm8>

7. お問い合わせ

E-MAIL およびお電話

札幌自転車競技連盟 指導員
KBikeService 代表 小橋 勇利
romtos928@icloud.com
090-6446-5838

8. その他

- 安全基準を満たした自転車でのみ参加可能となります。
- ヘルメットの着用をお願い致します。
- トラブル時に復帰できる最低限のツールをお持ちください。
- 各自、**必ず**自転車に適応する「個人賠償責任保険」付帯の保険にご加入ください。(未加入の場合は参加できません)
- 合宿中は撮影することがございます。撮影された写真は SNS などで使用されますので、予めご了承ください。
- 雨天決行（※雷、台風等危険と判断される荒天の場合は中止する可能性があります。）
- 合宿費用のお振込後のキャンセルにつきまして、返金は出来ませんのでご了承ください。
- トレーニングにはサポートカーが同行致します。補給に必要なスポーツドリンク、水をサポートいたします。その他、補給食は万が一の予備として準備致しますが、原則、各自でご用意頂く様お願い致します。

【新型コロナウイルス感染対策についてのお願い】

- ・体調が芳しくない方、感染が疑われるような体の異変が現れている方（発熱・咳・味覚障害など）、感染者と接触または接触の可能性が考えられる方は、受講をお控えください。
- ・飛沫感染防止のため、練習会の前後で会話をされる場合は必ずマスクをご着用ください。