

2010 春季練習会の日程をお知らせいたしますので参加願います。

なお、今シーズンも昨年同様にジュニア・女子は周回コース、一般はサポートカーによる往復コースにて行う予定です。参加にあたっては、HCF会員手続きとスポーツ保険の加入を終えてから参加されるようお願いいたします。

また、ジュニア・女子の周回トレーニングに実走でお手伝いいただける方、他に練習会用の適当なコース(駐車スペースとできればトイレ付き)をご存知の方はご一報願います。

練習会(全て日曜日)

月 日	場 所	集合時間	対象者
3月21日	石狩高岡周回	10:00	ジュニア・女子
	高岡～青山～厚田～高岡	10:00	一 般
3月28日	石狩高岡周回	10:00	ジュニア・女子
	高岡～青山～浜益～高岡	10:00	一 般
4月4日	石狩高岡周回	10:00	ジュニア・女子
	高岡～青山～浜益～高岡	10:00	一 般
4月11日	石狩高岡周回	9:30	ジュニア・女子
	高岡～青山～浜益～高岡	9:30	一 般
4月18日	石狩高岡周回	9:30	ジュニア・女子
	高岡～青山～浜益～高岡	9:30	一 般
4月25日	石狩高岡周回	9:30	ジュニア・女子
	高岡～青山～浜益～高岡	9:30	一 般

合 宿

5月連休頃	ピスト合宿	函館で開催予定
-------	-------	---------

- 1 交通ルールは必ず守ること。
- 2 防寒防雨対策を十分に行うこと。
- 3 一般参加者はトンネルを通過するので、ライト、リフレクターを取り付けること。また、パンクなどの修理が可能な準備もお願いします。
- 4 トイレは、石狩のコンビニと近くの老人ホームを利用できます。
- 5 路面状況により中止等予定を変更することがあります。
- 6 ごみ等は絶対に投げ捨てず、必ず持ち帰ってください。

問い合わせ先 SCF 古舘 一也 090-9751-7566