

会員の皆様におかれましては、2009年のシーズンを迎え、すでにロードトレーニングを始めていることと思います。

昨年来行ってきました「練習会」ですが、参加者が予想以上に多く、片側車線をはみ出して走行することも度々あり、他の車両の通行にご迷惑をおかけしたり、パトカーから注意を受けたことも度々あるなど、練習会を継続して行うことが困難な状況になっております。

今年は、下記の日程で内容を一部変更し実施することとなりましたのでお知らせします。

なお、ジュニアのトレーニングに実走でお手伝いいただける方、練習会用の適当なコース(駐車スペースとできればトイレ付き)をご存知の方はご一報願います。

### 練習会

月 日	場 所	集合時間	対象者
3月29日	石狩高岡周回	10:00	ジュニア・女子
	高岡～青山～厚田～高岡	10:00	一 般
4月 5日	石狩高岡周回	9:30	ジュニア・女子
	高岡～青山～浜益～高岡	9:30	一 般
4月12日	石狩高岡周回	9:30	ジュニア・女子
	高岡～青山～浜益～高岡	9:30	一 般
4月19日	石狩高岡周回	9:30	ジュニア・女子
	高岡～青山～浜益～高岡	9:30	一 般
4月26日	石狩高岡周回	9:30	ジュニア・女子
	高岡～青山～浜益～高岡	9:30	一 般

### 合 宿

5月23日頃	ピスト・ロード合宿	函館で開催予定
--------	-----------	---------

- 1 交通ルールは必ず守ること。
- 2 2009年HCF会員登録終了後(スポーツ保険も同様)から参加すること。
- 3 防寒防雨対策を十分に行ってください。
- 4 一般参加者はトンネルを通過するので、ライト、リフレクターを取り付けること。
- 5 トイレは、石狩のコンビニと近くの老人ホームを利用できます。
- 6 路面状況により中止等予定を変更することがあります。
- 7 ごみ等は絶対に投げ捨てず、持ち帰ってください。
- 8 問い合わせ先 SCF 古館 一也 090-9751-7566

※ 合宿は、ジュニア、成年の国体予選出場希望者を対象に行います。また、日程等については後日ホームページ等でお知らせします。